

## Pressemitteilung

LEADER -Naturparkregion Lüneburger Heide  
Buchholz-Soltau-Lüneburg

Naturpark Lüneburger Heide  
c/o Landkreis Harburg  
Schlossplatz 6  
Tel: 04171-693 145

[info@naturpark-lueneburger-heide.de](mailto:info@naturpark-lueneburger-heide.de)  
[www.naturpark-lueneburger-heide.de](http://www.naturpark-lueneburger-heide.de)

Winsen, 01.10.2019

## Beim Sportprogramm etwas über die Heide lernen

### Fortbildung von Naturparkregion Lüneburger Heide und Kreissportbund für Übungsleiter, Wander- und Radwanderführer

Bewegung im Freien hält gesund, macht Spaß – und sozusagen nebenbei lässt sich dabei jede Menge über die Heide lernen. Wie das gehen kann, haben die Naturparkregion Lüneburger Heide und der Kreissportbund Harburger-Land bei einer Schulung für Übungsleitende von Outdooraktivitäten, Wander- und Radwanderführerinnen und -führern vermittelt.

15 Teilnehmerinnen und Teilnehmer erhielten in Döhle die Grundlagen, wie sie bei ihren Aktionen Informationen zur Landschaft und ihren Besonderheiten von der blühenden Heide bis hin zur Heidschnucke näherbringen können. Auch technische Hilfsmittel, um Routen zu planen, spielten eine Rolle. Dabei blieb es nicht bei der Theorie: Im zweiten Teil der Schulung ging es nach draußen, um das Gelernte vor Ort umzusetzen.

Um das spannende Wissen auch lebendig zu vermitteln, hatten die Veranstalter zwei Referenten eingeladen, Peter Sieffert von den Wanderfreunden Nordheide und Heide-Ranger Jan Brockmann. Sie erzählten beispielsweise, wie die Kulturlandschaft Heide durch Rodung oder intensive Nutzung der Böden entstanden ist, oder dass der leckere Heide-Honig schon vor Jahrhunderten weit über die Region hinaus gefragt war.

Die Fortbildung kam an. Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer waren sich anschließend einig, dass sie nicht nur viel Neues gelernt hatten, sondern die Kenntnisse bei nächster Gelegenheit auch ausprobieren wollen.

Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer waren dankbar für die Tipps, wie sie nicht nur Sportaktionen anbieten können, sondern auch die Geheimnisse der Heide vermitteln können. „Eine erfolgreiche Wanderung erfordert entsprechende Vorbereitungszeit in der Planung, um die Teilnehmer einer Wanderung mit allen Sinnen wie Schmecken, Fühlen,

Riechen einzubeziehen und durch eigene Aktionen aktiv zu beteiligen“, sagte Andreas Trautmann. Der erfahrene Outdoor-Sportler bezog sich auf den Heide-Honig, den die Teilnehmer probierten, den kleinen Heidebesen, dessen raue Oberfläche man fühlen konnte, oder die Zitate und Gedichte von Hermann Löns, die die Teilnehmer vorlasen.

Einige der Teilnehmerinnen und Teilnehmer wollen sich in dem Bereich weiter fortbilden. Sie interessierten sich auch für weitere Kurse der Alfred-Toepfer-Akademie oder wünschten sich weitere Fortbildungen, um die Planungstools ausprobieren zu können und noch länger Strecken mit einem zertifizierten Natur- und Landschaftsführer wandern zu gehen.

Tanja Grünberg (Kreissportbund) und Hanna Fenske (Naturpark) freuten sich über die durchweg positive Resonanz und die Motivation der Teilnehmer, sich noch weiter zu informieren. „Die Schulung war eine gelungene Kooperation zwischen dem Kreissportbund und dem Naturpark. Ich finde es toll, dass die Übungsleiter und Wanderführer, deren Fokus natürlich vor allem auf dem Sport liegt, auch Interesse haben etwas über die Natur- und Kulturlandschaft Lüneburger Heide zu lernen und anderen zu vermitteln“, sagte Hanna Fenske.

Text: Andres Wulfes

Foto: Kreissportbund und Naturpark

